

お店の色はこう見る!

健康 健康に過ごすための講座です。
きれい 美容・きれいを追求する講座です。
食べる お酒・料理など、飲食に関する講座です。

学ぶ 新しい発見があります。
知識や知恵を学ぶ講座です。

※安心して受講いただくため、お店からの販売は一切ありません!

日時が合わない! そんな時は

このマークがあるお店は、日時を相談できます。お気軽にお問い合わせください。

例)・講座予定日の時間をずらせませんか? ・講座予定日ではない日ではできませんか? など

4 自分で着られる 嫁に贈ってあげる 浴衣とわかい帯結び

お店 ヘア・エステ・スキンケア
流山市加4-18-15
講師 木本 由紀子

夏に向けて浴衣の着付け・帯結からテクニックまで、浴衣を着るまでを丁寧に、いろいろな着方を紹介します。

開催日 5/28(日)・6/10(土)・6/12(月)・6/25(日) 19:00~20:30

定員 3名 **材料費** なし **持ち物** 着付けに必要なもの(詳しくは申し込み電話で、貸し出し有) **対象** どなたでも

TEL **04-7158-5775** 受付 10:00~18:00 休 日 全休

5 ヘアサロンと市販のトリートメントの違いを体験してみませんか?

お店 フランセ美容室
流山市流山4-482-2F
講師 渡邊 克夫・立澤 玉緒

前髪のお直しでトリートメントをして、髪質の改善がわかる体験講座です。最新のトリートメントも紹介します。

開催日 5/19(金)・5/23(土)・5/26(日)・5/30(木)・6/2(金)・6/9(金)・6/13(土)・6/16(日) 11:30~12:00

定員 1名 **材料費** 1,000円(シャンプーは無料) **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7158-6282** 受付 9:00~18:00 休 日 全休

6 歯科医のもとで若返りエステ体験

お店 中村歯科クリニック
流山市流山6-800-20
講師 中久末 典子

最新のエステと、歯科医による美容皮膚科講座です。肌の改善も、歯の健康も、一緒に学びましょう。

開催日 5/20(土)・6/3(土)・6/6(月)・6/10(土)・6/17(土)・6/19(日) 12:00~5/29(月)・6/1(日) 16:30~

定員 4名 **材料費** 500円 **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7159-8182** 受付 10:30~18:30 休 日 水・日

1 ヒザ痛の新常識とセルフケア

お店 のぞき鍼灸治療院
流山市錦ヶ崎1-590-21
講師 野崎 真治

ヒザ痛の新しい常識として注目される「トリガーポイント」について、セルフケアとセルフケアをお伝えします。

開催日 5/23(水)・6/9(金) 11:30~12:30
6/19(月) 17:30~18:30

定員 4名 **材料費** なし **持ち物** ヒザが出やすい服装 **対象** どなたでも

TEL **04-7158-8160** 受付 10:00~18:00 休 日 全休

2 ご家族は大丈夫ですか?

お店 東海相互サービス株式会社
流山市南流山8-2-20
講師 川本 大岳

認知症予防の専門家「CPAP(認知症予防)」の実践あり。認知症予防、認知症とどう向き合うか。

開催日 5/24(木)10:30~11:30
6/5(月)13:30~14:30
6/15(水)16:00~17:00

定員 4名 **材料費** なし **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7140-7700** 受付 10:00~17:00 休 日 全休

3 「美肌」のキーポイントは「クレンジング」

お店 Beauty Studio 美Silent
流山市流山11-6-4
講師 山野 恵子 (スキンケアアドバイザー)

正しいクレンジングと最新のリンパマッサージの重要性を、最新のスキンケアアイテムと併せてお伝えします。

開催日 5/20(土)10:30~12:00 5/20(土)・6/3(土)・6/9(金)・6/24(土)11:00~15:30 6/25(日)・6/13(土)・6/16(日) 18:30~19:30

定員 3名 **材料費** 500円(化粧品は別) **持ち物** クレンジング剤、洗顔フォーム、化粧水、乳液、保湿クリーム、クレンジングオイル、クレンジングタオル、クレンジングシート、クレンジングシート、クレンジングシート、クレンジングシート

TEL **090-3063-1875** 受付 9:00~21:00 休 日 全休

10 自宅でできるわくみメンテナンス

お店 Holistic ealon OHKOSHI
流山市加4-1-17 セントラルコート202
講師 大塚 裕代

手、足、顔のわくみをやるわくみで、ボディラインを引き上げ、肌の改善を促します。

開催日 4/24(月)・5/9(水)・5/27(土) 10:30~12:00
4/24(月)・5/9(水)・5/14(日) 15:00~16:30

定員 3名 **材料費** 500円(わくみオイルは別) **持ち物** 手足の出せる服装 **対象** 女性限定

TEL **04-7123-3161** 受付 10:00~21:00 休 日 全休

11 寿司屋のマネーと技術を伝授。明日から寿司通へ

お店 金寿司
流山市南流山6-4-3
講師 菅野 英生

お寿司について、職人から学びたい方へ、お寿司の魅力を伝えます。

開催日 5/25(木)・6/1(土)・6/4(日)・6/11(日)・6/16(土)・6/19(日) 11:30~12:00

定員 4名または2組 **材料費** 800円 **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7159-1104** 受付 11:30~23:00 休 日 全休

12 酒が主役のそば屋

お店 昇山
流山市江戸川台東2-89
講師 山崎 透朗

酒とそばの魅力を、職人から学びたい方へ、おそばの魅力を伝えます。

開催日 5/19(金)・5/22(月)・5/24(水) 14:30~16:00

定員 5~7名 **材料費** 1,000円 **持ち物** 特になし **対象** 20歳以上の方

TEL **04-7152-0127** 受付 11:30~20:00 休 日 全休

13 希少なおいしいワインのワイン会開催

お店 ビストロ ミナミンカゼ
流山市加4-1-232-5
講師 岡部 俊

ニッポン産のワインで、お酒の楽しみ方を学びたい方へ、お酒の魅力を伝えます。

開催日 6/16(金)・6/23(金)・6/30(金) 16:00~16:30

定員 2名 **材料費** 1,000円(ワインは別) **持ち物** 特になし **対象** 20歳以上の方

TEL **04-7150-8373** 受付 14:00~21:00 休 日 全休

14 つるし雛の単品を5日に分けて作ります

お店 笹原道具店
流山市流山1-155
講師 高市 雅子・落合 由美子

つるし雛を作る単品を5日に分けて作ります。お雛様の魅力を伝えます。

開催日 5/27(土)・5/31(木)・6/7(木)・6/14(木)・6/21(木) 13:00~16:00

定員 5名 **材料費** 1,000円(雛人形は別) **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7158-0147** 受付 10:00~18:30 休 日 全休

15 体験! 網戸の張替え

お店 トータルハウジング中野
流山市大宇田726-2(本A46 9600-04)
講師 中野 良次

網戸を張替えしてみよう。網戸の魅力を伝えます。

開催日 5/23(水)11:00~15:00 5/26(金)16:18(日)・6/2(土)11:00~15:00 6/16(日)18:00~17:00 6/19(水)18:00~16:00

定員 5名 **材料費** なし **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7150-1677** 受付 9:00~18:00 休 日 全休

16 風景をスケッチしよう

お店 チャラリーよし
流山市加4-1-693-2
講師 小坂 貴弘

風景スケッチの楽しさを伝えます。お絵かきの魅力を伝えます。

開催日 5/22(月)・5/29(月)・6/12(月) 10:00~11:30

定員 3名 **材料費** なし **持ち物** 筆記用具(鉛筆・消しゴム・色鉛筆) **対象** どなたでも

TEL **04-7157-8144** 受付 11:00~17:00 休 日 全休

17 和装 TPO 講座 (夏~秋編)

お店 呉服まじや
流山市加6-1-300(流山6小南)
講師 山田 誠

夏の和装と秋の和装のコーディネートについて学びたい方へ、お着物の魅力を伝えます。

開催日 5/25(木)・5/30(金)・6/4(月)・6/16(木)・6/20(木) 14:00~15:30

定員 3名 **材料費** なし **対象** どなたでも

TEL **04-7158-1018** 受付 10:00~19:00 休 日 全休

18 和紙でおしゃれなポチ袋作り講座

お店 かさやHOG
流山市加4-1-708
講師 金子 早苗

和紙を使ったおしゃれなポチ袋作りを学びたい方へ、お着物の魅力を伝えます。

開催日 5/25(木)・6/8(木)・6/22(木) 11:30~16:00

定員 5名 **材料費** なし **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7158-1151** 受付 10:00~18:00 休 日 全休

19 住まいの売却ガイド

お店 (株) 南格リビング
流山市加4-1-720(水戸側)1F
講師 村野 香穂

不動産売却のノウハウを伝えます。お家の魅力を伝えます。

開催日 5/21(日)・5/24(水)・5/28(日)・5/31(木)・6/4(日)・6/7(水)・6/18(日)・6/21(木) 10:00~11:30

定員 1名または1組 **材料費** なし **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7197-4519** 受付 10:00~18:00 休 日 全休

20 心算解消!

お店 アップル流山おおそら店
流山市加4-1-581-1
講師 藤澤 正和・藤澤 清・半田 晴人

心算解消の楽しさを伝えます。お家の魅力を伝えます。

開催日 6/9(金)・6/22(日)・6/25(日) 10:30~11:30

定員 5名 **材料費** なし **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7157-6670** 受付 10:00~19:00 休 日 全休

21 歌って楽しい! ソプラノ歌手による発声講座

お店 アップル流山おおそら店
流山市加4-1-581-1
講師 符谷 寛子

ソプラノ歌手による発声講座を伝えます。お家の魅力を伝えます。

開催日 6/2(日)・6/16(日)・6/20(木)・6/29(木) 10:30~11:30

定員 5名 **材料費** なし **持ち物** 動きやすい服装 **対象** どなたでも

TEL **04-7157-6670** 受付 10:00~19:00 休 日 全休

22 「生きる」をさがすコーチング体験

お店 生涯学習サロン&読書サロン
流山市流山3-123-15
講師 山根 啓子

生きる力を伝える。お家の魅力を伝えます。

開催日 5/10(水)18:00~19:30 9:30~10:00 10:30~11:00
5/17(水)18:00~19:30 18:30~17:00
6/7(水)16:00~16:30 16:30~17:00

定員 6名または3組 **材料費** 500円(資料費) **持ち物** 特になし **対象** 小学5~大人まで

TEL **080-5437-4248** 受付 9:30~17:00 休 日 全休

23 お掃除は、お部屋のクレンジングと一緒に!

お店 タスキ江川川掃除センター
流山市江戸川台東4-244-1
講師 山下 健夫

お掃除の楽しさを伝えます。お家の魅力を伝えます。

開催日 5/24(水)・6/21(水) 13:00~16:00

定員 3組または、6組 **材料費** なし **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7154-7266** 受付 9:00~17:00 休 日 全休

24 6月カレンダー作成とインターネット体験

お店 株式会社ファンタジー
流山市江戸川台東2-2-7 シンパビル309
講師 行成 研一

6月のカレンダー作りと、インターネット体験を伝えます。

開催日 5/23(水)・5/30(木)・6/6(木) 13:00~14:00

定員 5名 **材料費** 50円(ハガキ用紙、インク代) **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7138-5617** 受付 10:00~17:30 休 日 全休

25 歴史に触れる セントラルパークお散歩

お店 有限会社 加藤屋商店
流山市前市井6-2 露地
講師 藤原 八千代

歴史に触れるお散歩を伝えます。お家の魅力を伝えます。

開催日 5/19(金)・6/30(金) 9:00~10:00
6/3(土) 10:00~11:00

定員 3組または、6名 **材料費** なし **持ち物** 特になし **対象** どなたでも

TEL **04-7158-1841** 受付 9:00~18:00 休 日 全休

26 就職・転職応援「会いたい」と思われる履歴書の作成テクニック

お店 TOPパソコンスクール
流山市流山17-2(南流山)204
講師 秋谷 多美子

履歴書の作成テクニックを伝えます。お家の魅力を伝えます。

開催日 5/19(金)・5/29(月)・6/6(木)・6/14(木)・6/22(木) 11:00~12:00

定員 8名 **材料費** 500円(履歴書作成テクニック) **持ち物** 特になし **対象** お仕事に就きたい方必見

TEL **04-7158-3555** 受付 10:00~20:00 休 日 全休

27 独立開業を応援します

お店 流山商工会議所
流山市流山2-312
講師 船井 洋一

独立開業の応援を伝えます。お家の魅力を伝えます。

開催日 6/9(金)・6/16(金)・6/23(金) 16:00~16:00

定員 1名または1組 **材料費** なし **持ち物** 動きやすい服装 **対象** 独立開業希望者

TEL **04-7158-6111** 受付 9:00~17:00 休 日 全休